

Átila celebra entrega de Terminal em Mauá, mas critica demora

Admir Fr foi responsável por construir 40 Poupatempos no Estado

Página 02

Página 03

# Santo André terá faixa azul para motos na Avenida Prestes Maia

Município é o primeiro do país, fora da capital paulista, a adotar a medida

A Prefeitura de Santo André deu início ao projeto Faixa Azul Moto, que cria uma pista exclusiva para o tráfego de motocicletas. O primeiro local contemplado na cidade será a avenida Prestes Maia, após análise dos dados de sinistros de trânsito da via. A medida torna o município pioneiro no país, fora da capital paulista, a implementar a faixa. Dados levantados pelo DET apontam que em 2021 foram reportados 169 sinistros envolvendo motociclistas, aumentando para 222 casos em 2022 e para 311 em 2023. "Santo André vai praticar a preservação da vida, para perseguirmos o número de zero mortes no trânsito. Com esse projeto podemos tornar viável um trânsito mais organizado, pois diminuímos o reflexo em várias áreas, como afastamentos no trabalho por acidentes, e também no atendimento em saúde nos casos de acidentes", destacou o prefeito Paulo Serra.



Circulam pela Avenida Prestes Maia, diariamente, 10.142 motociclistas, de acordo com contagem realizada pelo DET em maio de 2023; com a nova faixa, a via terá mais segurança e fluidez

Página 04

## Feriado de Corpus Christi no Brotas Eco Hotel Fazenda tem programação especial e desconto de 20%



O feriado é uma boa oportunidade para se divertir em meio à natureza da Capital Nacional do Turismo

Página 11

## Braskem e Grupo Ciência em Show levam diversão à comunidade

Em apresentações interativas com alunos de escolas das cidades de Mauá, Rio Grande da Serra, Ribeirão Pires e Cubatão, o Grupo Ciência em Show vai abordar assuntos científicos de forma descomplicada e eficaz.

Página 07

## BRK e Serasa se unem para negociar dívidas de contas de água e esgoto em Mauá

Para conter a inadimplência de contas básicas, que representa 22,67%, a BRK responsável pelos serviços de esgoto em Mauá, se une ao Serasa Limpa Nome.

Página 10

## São Caetano lança Telemedicina na Atenção Primária e amplia acesso às Unidades Básicas de Saúde



Auricchio contou com parceria do Grupo Fleury

O prefeito José Auricchio Júnior, e a secretária de Saúde, Regina Maura Zetone, estiveram nesta terça-feira (23) no Centro Policlínico Gentil Rstom para anunciar o uso da Telemedicina na Atenção Primária.

Página 05

## Morando anuncia pavimentação completa da Av. Pereira Barreto

Em ampliação ao plano efetivo de melhoria da malha viária da cidade, o prefeito de São Bernardo, Orlando Morando, autorizou na segunda-feira (22) o início imediato de mais uma etapa do Programa Asfalto Novo.

Página 06

## Pinacoteca de São Caetano recebe exposição Além do Olhar, de Régis Ribeiro

O título da mostra tem origem em uma das obras, que a norteia, composta por cinco séries. O evento tem o apoio da Secretaria de Cultura de São Caetano.

Página 12



# Reunião com candidatos do PP de São Caetano foi para apresentações

Vereador diz que o grande aval foi do prefeito Auricchio, que esteve presente

CELSON M. RODRIGUES

O vereador e pré-candidato à reeleição em São Caetano, Gilberto Costa - PP, esteve em reunião partidária dia 15, com a presença dos pré-candidatos a prefeito Tite Campanella - PL e à vice Regina Maura - PSD, momento em que ambos foram apresentados oficialmente dentro do partido apoiador, além dos debates sobre o rumo das eleições.

"Apresentação de dois lados, a pré-candidatura do prefeito Tite Campanella e da vice Regina Maura. Eles se apresentaram e ao mesmo tempo o PP se apresentou com sua executiva e pré-candidatos para eleições 2024, assim, depois fomos debater temas, o que pensamos, o que eles pensam, uma reunião de trabalho e depois conjunturando o futuro", disse o vereador, que continuou:

## Aval

"No final, apoio dos dois



Regina Maura, Gilberto Costa e Tite Campanella, todos são pré-candidatos no pleito de 06 de outubro

lados, a chapa majoritária conosco e nós com eles, e nesta história toda o grande avalista: o prefeito Auricchio", segundo opinião do vereador e líder de governo, o progressista Gilberto, que disse que o prefeito José Auricchio Júnior é o responsável pelo aval.

A escolha pelo Progressistas, de acordo com o político, já é uma afeição antiga.

"Eu já tenho uma história de alegria no Progressistas. Desta maneira, fui o vere-

ador, e sou, o mais votado na história de São Caetano no PP, minha música: Gilberto é do bem, é uma marca na cidade que também foi no PP, fui deputado mais votado do município também no PP, sou amigo do Maluf, Celso Russomanno", justificou o parlamentar sua escolha partidária, e finalizou sobre campanhas: "aconselho os pré-candidatos que usem os três 'S' para ganhar a eleição: suor, saliva e sola de sapato".

## Átila celebra entrega de Terminal, mas critica demora



Átila Jacomussi recebe apoio do governador Tarcísio de Freitas contra a esquerda no pleito de outubro

CELSON M. RODRIGUES

O deputado estadual, Átila Jacomussi - União Brasil, e pré-candidato ao Executivo de Mauá, esteve na entrega do Terminal Itapeva, quarta-feira (17), quando lembrou de como o projeto foi concebido, a origem da verba e as falhas do atual governo.

Em vídeo postado nas redes sociais, o parlamentar remontou o quebra-cabeças.

## Origem

"Há dez anos, num governo até anterior ao meu, onde foi firmado o convênio do PAC - Programa de Aceleração do Crescimento Mobilidade. No meu governo, entregamos o projeto, o Executivo assinou, mas, infelizmente, quando fomos iniciar a obra, começou a pandemia, perdemos dois anos", esclareceu ele, que continuou:

"Agora, o que causa estranheza é que só foi iniciada no meio

do ano passado - 2023, justamente para entregar agora, às vésperas das eleições. Certamente, parece que o governo só acorda no ano da eleição", disparou Átila.

Em entrevista exclusiva ao **REPÓRTER**, Átila falou a origem do dinheiro. "Todo investimento de transporte que a cidade está recebendo passou por nossas mãos", disse. Em outro momento, Átila diz que o Terminal Central ficará aquém do que deveria.

"Não é o terminal do projeto original que deixamos e sabemos que o atual prefeito não vai entregar. Queríamos trazer, e ainda trabalho com isso, integração trem/ônibus, pois mais de 100 mil trabalhadores moram em Mauá e trabalham fora", esclareceu ele.

## Parceria

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas - Republicanos, em vídeo, indicou parceria com o deputado Átila Jacomussi contra a esquerda.

## Fábio Soares protocola indicações para melhorias na infraestrutura

O vereador Fábio Soares - Republicanos encaminhou indicações à Prefeitura de São Caetano para melhorias nas áreas de saneamento básico, mobilidade urbana e infraestrutura urbana. Os pedidos são frutos dos atendimentos aos munícipes no gabinete do parlamentar e que requerem atenção da administração municipal.

O parlamentar solicitou ao Saesa - Sistema de Água, Esgoto e Saneamento Ambiental a realização de poda de árvore na rua Ângelo Aladino Grecchi, altura do número 27, no bairro Olímpico. "Queremos garantir a integridade física de todos que moram e frequentam o referido local, evitando, assim, eventuais acidentes, como por exemplo, a queda de galhos em pedestres, além de prejuízos e avarias nos veículos", afirmou.

Na área de infraestrutura urbana, o vereador solicitou à administração municipal o repasse de asfalto na rua Castro Alves, quarteirão com a rua Urupema até a Avenida Vital Brasil, no bairro Oswaldo Cruz. "Essa medida não só melhorará a segurança viária, mas também contribuirá para a valorização do nosso município e para o bem-estar dos residentes locais", frisou.

CORREIO DA MANHÃ

## CORREIO POLÍTICO

POR RUDOLFO LAGO

Marcelo Camargo/Agência Brasil



O dilema de Lula: saída pela direita

## Brasil caminhou para a direita: a dificuldade de Lula

A pesquisa divulgada na segunda-feira (22) pelo Instituto Ipec mata a charada das dificuldades enfrentadas pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Lula é de esquerda. Seu partido, o PT, é de esquerda. Mas os eleitores que votaram nele em 2022 não são. Por isso, toda vez que seu partido e seus eleitores puxam o governo mais para a esquerda, isso provoca reação. Não

é somente como se poderia imaginar inicialmente uma reação do Congresso mais conservador. No final, pelo que mostra a pesquisa, acaba sendo mesmo uma reação da sociedade. E dos próprios eleitores de Lula. A maioria da sociedade brasileira hoje se identifica como de centro, em percentual quase igual àqueles que se declaram de direita. Fica claro o problema.

## Dirceu

Guru de governos anteriores, o ex-ministro José Dirceu já resumiu: o terceiro governo terá de ser de centro-direita. E aí o PT, especialmente, terá de segurar a tensão interna dentro do governo que vem fazendo. Ou, no final, contribuirá para prejudicar o próprio governo.

## Números

Segundo o Ipec, 37% dos eleitores são de centro, e 35% se dizem de direita. Os de esquerda são somente 26%. E o mais complicado: assim é com o eleitorado de Lula. Nada menos que 27% dos eleitores que votaram em Lula em 2022 se declararam de direita na pesquisa do Ipec.

**Estiha**  
**Shabab's**

**Especialidades**  
Esfihas \* Kibes  
Pratos Árabes

**TRADIÇÃO DESDE 1978**

**Aberto de Segunda a Segunda das 9 as 24h**

**Delivery a partir das 18h**

**Oferecemos almoço e jantar**

**4438-1078 / 4427-4829**

**Av. Portugal, 155 - Centro - Sto. André**

ABC Repórter  
o diário

ABC Repórter  
Empresa Jornalística

Walter Esteves Junior  
PUBLISHER MTB 03-307  
comercial@jornalabreporter.com.br  
redacao@jornalabreporter.com.br

Rua Tupi, 84 - São Caetano do Sul - SP - CEP 09530-530  
www.jornalabreporter.com.br - Tel. 4221-6787

ISSN 2965-8403





## Radar Político

Walter Estevam Junior - redacao@jornalabcreporter.com.br  
11 96589-1878

## Pedro Botaro afirma que Luiz Zacarias traiu o grupo governista



Walter Estevam Junior, Andrea Brock e o vereador Pedro Botaro durante entrevista na EcoTV

O vereador Pedro Botaro – PSDB, líder do Governo na Câmara Municipal de Santo André, participou na segunda-feira (22), do programa Personalidade, na EcoTV, canal 9 NET (será reprisado na sexta-feira (26), às 20h, na Rede NGT – Canal 48). Ele foi sabatinado pelos jornalistas Walter Estevam Junior e Andrea Brock. Pré-candidato a prefeito, Pedrinho continua buscando apoios para ser o escolhido pelo grupo para ser o indicado para suceder o prefeito Paulo Serra – PSDB, a partir de 1º de janeiro de 2025. Além da boa votação – 5.713 votos – em 2020, o vereador carrega no seu currículo a experiência de ter sido presidente do Legislativo por dois mandatos, ser líder do governo, ter comandado a secretaria de Governo, além de ter suas contas como presidente aprovadas pelo TCE – Tribunal de Contas do Estado de S. Paulo. Porém, a declaração do vereador foi direta ao afirmar que o vice-prefeito Luiz Zacarias – PL, traiu o grupo governista. “Ele participou dessa discussão com nove prefeituráveis onde ficou clara as regras para a escolha do sucessor, inclusive da necessidade de estar filiado no PSDB e se todos acatariam a decisão do grupo”, afirmou Pedro Botaro que também poderá compor a chapa como vice-prefeito.

### Histórico

O vereador é experiente na vida pública. Já foi Diretor e Secretário de Cultura em Santo André, Diretor do Parque Estadual Chácara da Baronesa e líder do Governo Paulo Serra na Câmara no biênio 2017/2018. Em 2019 foi eleito Presidente da Câmara Municipal pela ampla maioria de vereadores. Em sua gestão como Presidente, Pedrinho Botaro recuperou o prédio do Legislativo e economizou mais de R\$ 30 milhões, colocando em prática uma administração eficiente, inovadora, moderna e transparente. Foi reeleito em 2021 e atualmente dá continuidade aos projetos elaborados em sua gestão.

### Mudou

Críticas também não faltaram pela postura do vereador Lucas Zacarias – PL (filho do vice-prefeito), que passou a bater na gestão tucana. “Ele precisa enxergar que não está mais no grupo do prefeito e não dá para ele quer surfar na aprovação de 80% da administração Paulo Serra, não é possível que ele estava dormindo nesses sete anos”, disse Botaro apontando a mudança de atitude do colega de Câmara.

### Compromisso

Botaro diz que esteve na reunião que foi decidido o

procedimento para escolher o sucessor e o Zacarias estava lá. “Agora, ele diz que tinha um compromisso anterior e desse momento eu não participei, mas é de conhecimento de todos que o Lucas Zacarias não assumiria a vaga na Câmara mas não cumpriu e deixou o Pinchiri fora da Câmara”, destacou Botaro.

### Vagas

A Câmara Municipal de Santo André está sendo adaptada para receber mais seis vereadores a partir de 2025. A alteração já poderia ter sido realizada na eleição de 2020, atendendo a proporção ao número de habitantes da cidade de acordo com a Constituição Federal. A representatividade será maior para atender os cerca de 800 mil habitantes.

### Apoio

O vice-prefeito de Santo André, Luiz Zacarias – PL também tem suas estratégias e formou um bom grupo de pré-candidatos a vereador divididos no PL, Republicanos, PP, e União Brasil do deputado Federal – Fernando Marangoni. No último sábado (20), ele convocou a militância para um “adesivado” em frente ao Tiro de Guerra na Vila Guiomar. Nas redes sociais há um vídeo do evento onde só aparece um carro sendo adesivado.

# Admir Ferro foi responsável por construir 40 Poupatempos no Estado

Pré-candidato a vereador em São Bernardo, Admir destaca experiência no legislativo e na gestão pública

CELSON M. RODRIGUES

Pré-candidato a vereador em São Bernardo pelo União Brasil, ex-vereador e ex-secretário de Educação e Cultura, Admir Ferro, elogiou a tecnologia, lembrou dos tempos em que não existia e o porquê de apoiar Flávia Morando – União Brasil.



Admir foi diretor da Prodesp e implantou, além de Poupatempos, o agendamento digital

### Novos tempos

Sobre tecnologia, Admir vê os pontos positivos da tecnologia, todavia, sugere não abandonar os métodos mais velhos.

“A internet facilita a comunicação, a informação, mas não modifica a forma de ser, de trabalhar o seu conteúdo. Contudo, muda a forma de informar, porém não abandonando as antigas, como jornal, televisão, cada um tem seu público”, recorreu o político.

Entre suas atividades, Admir lembrou o que foi construído quando esteve fora da Casa de Leis, contudo, em outra posição política.

### Poupatempo

“Depois que fui vereador em 2012, fui para o governo do Estado, diretor da Prodesp, tomava conta dos Poupatempos do Estado. Assim, construí 40 Poupatempos, somente na região foram três: Santo André, Mauá e Diadema, além de criar o agendamento pela internet. Por isso, não vejo dificuldade de trabalhar com essa modernidade”, disse ele.

Sobre apoio, Admir foi categórico: “O Orlando indica a Flávia por conhecer bem as atividades na empresa da família, e atende ao apelo da população.

Aqui ficou provado que tanto ele, que foi prefeito novo, quanto a Carla que surpreendeu como deputada, e tenho certeza que está escolhendo a pessoa certa para dar continuidade à grande administração que ele fez”, explicou sua escolha.

## “Não há divergência que não possa ser superada”, afirma o presidente Lula

O presidente Lula ministrou, nesta terça-feira (23), qualquer tensão na articulação política do governo com o Congresso Nacional. Em café da manhã com jornalistas, no Palácio do Planalto, Lula disse que não há divergência que não possa ser superada e que teve uma conversa reservada com o presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira – PP-AL, no último fim de semana.

“Eu não acho que a gente tenha problemas no Congresso, a gente tem as situações que são as coisas normais da política”, disse Lula, destacando que o governo aprovou projetos importantes, como a PEC – Proposta de Emenda Constitucional da Transição e a reforma tributária.

Recentemente, o presidente da Câmara insultou publicamente Padilha e o presidente Lula chegou a dar uma declaração em defesa do auxiliar.

“Qual é a briga com o Congresso? A briga é o normal da divergência política, em um Congresso Nacional que tem mais partidos políticos, que tem programas diferentes [...]. Então, eu estou convencido de que nós estamos numa situação de muita tranquilidade na relação com o Congresso Nacional”, assegurou Lula.

## Brasil está caminhando para o parlamentarismo, diz Tarcísio

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas – Republicanos, lançou duras críticas ao funcionamento do Congresso Nacional brasileiro durante sua participação no “Seminário Brasil Hoje”, promovido pelo grupo Esfera Brasil, em São Paulo, na segunda-feira (22).

Segundo Freitas, o Brasil está trilhando um caminho que se assemelha ao parlamentarismo, mesmo sem adotar oficialmente esse sistema de governo. “Ao longo do tempo, a gente vê o Congresso cada vez com mais poder e menos responsabilidades. Precisamos reequilibrar”, destacou o governador, ressaltando a necessidade de uma revisão no papel e nas atribuições do legislativo nacional.

Além disso, Freitas argumentou que o Congresso Nacional exerce um domínio considerável sobre a alocação de recursos por meio do orçamento federal. Para ilustrar sua posição, o governador compartilhou uma experiência pessoal durante sua gestão como Ministro de Infraestrutura no governo de Jair Bolsonaro – PL.

“Eu respondia: [...] Tudo bem, devolve o dinheiro que eu faço essa obra, porque vocês levaram tudo e os ministérios ficaram sem recursos para fazer políticas públicas”, relatou Freitas.

## Pio Mielo: “Programa USCS Comunidade é fundamental para a construção da cidade”

O presidente da Câmara de São Caetano, professor Pio Mielo – PSD, participou da 5ª edição do programa USCS Comunidade. Organizado pela Universidade Municipal de São Caetano do Sul, o projeto promove diversos atendimentos aos municípios. Nesta edição, o evento ocorreu na Escola Municipal de Ensino Fundamental Maria Teresinha Dario Fiorotti, localizada no bairro Santa Maria.

Ao lado do reitor da USCS, Leandro Prearo, Pio Mielo ressaltou a importância do evento para a comunidade. “É inspirador testemunhar a integração entre a universidade e nossa comunidade, promovendo diversos atendimentos, levando conhecimentos e serviços que possam contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do desenvolvimento pessoal e profissional.”

Durante o evento, a população usufruiu de diversas atividades: orientação financeira; orientação a micros e pequenos empresários; atendimento jurídico; orientação para pequenas reformas; orientação sobre descarte de eletrônicos; brincadeiras para crianças; escuta ativa na área de psicologia; avaliação do nível de atividade física, flexibilidade, força palmar; entre outras.



# Santo André terá faixa azul para motos na Avenida Prestes Maia

Município é o primeiro do país, fora da capital paulista, a adotar a medida

A Prefeitura de Santo André deu início ao projeto Faixa Azul Moto, que cria uma pista exclusiva para o tráfego de motocicletas. O primeiro local contemplado na cidade será a Avenida Prestes Maia, após análise dos dados de sinistros de trânsito da via. A medida torna o município pioneiro no país, fora da capital paulista, a implementar a faixa.

Dados levantados pelo DET - Departamento de Engenharia de Tráfego apontam que em 2021 foram reportados 169 sinistros envolvendo motociclistas, aumentando para 222 casos em 2022 e para 311 em 2023. Esse aumento considerável no número de ocorrências envolvendo motos foi a justificativa técnica fundamental para implementar o projeto na cidade.

"Santo André vai praticar a preservação da vida, para persegurmos o número de zero mortes no trânsito. Com esse



projeto podemos tornar viável um trânsito mais organizado, pois diminuímos o reflexo em várias áreas, como afastamentos no trabalho por acidentes, e também no atendimento em saúde nos casos de acidentes", destacou o prefeito Paulo Serra, durante anúncio da medida.

Circulam pela Avenida Prestes Maia, diariamente, 10.142 motociclistas, de acor-

do com contagem realizada pelo DET em maio de 2023. "Não tenho dúvidas que a faixa exclusiva vai impactar e muito na queda desses sinistros. Com esse projeto poderemos levar para outras vias, criando um moto anel viário obedecendo critérios técnicos para tornar isso cada vez mais viável para a mobilidade", finalizou o prefeito.



## São Bernardo moderniza iluminação pública em mais 9 bairros do Alvarenga

A Prefeitura de São Bernardo caminha para concluir o processo de modernização da iluminação pública em 100% da cidade por meio do Programa Mais Luz. O trabalho de implantação de novas luminárias em LED teve início em mais nove bairros da região do Grande Alvarenga: Jardim Bela Vista, Jardim João de Barro, Jardim Laura, Vila União, Jardim Amé-rica do Sul, Parque Alvarengas, Jardim Ana Falleti e Casa Nova.

Conforme explica o prefeito Orlando Morando, esta nova etapa de avanço do Mais Luz demanda investimento de R\$ 1,5 milhão. "Falta pouco para concluir nosso planejamento de substituir as luminárias de vapor de sódio por modelos com tec-

nologia LED em toda a cidade. Essa modernização traz inúmeros benefícios, desde uma iluminação mais eficiente, o que também reflete na segurança pública, até uma economia financeira de cerca de R\$ 1 milhão ao mês aos cofres municipais", destaca.

Ao todo, serão instaladas 735 novas luminárias com tecnologia LED em 99 ruas, somando quase 20 quilômetros de extensão. O prazo para a conclusão do processo nestes nove bairros é de oito dias, segundo o secretário de Obras e Planejamento Estratégico, Mauro Valeri. "Essa modernização também gera uma redução imediata na manutenção do parque de iluminação e nos permite um diagnóstico e correção de problemas de forma mais ágil", diz.

## São Caetano recebe Jornada de Transformação Digital nesta sexta



São Caetano, que se destaca por seus investimentos em inovação, tecnologia e geração de empregos, será a sede da Jornada de Transformação Digital nesta sexta-feira (26). O programa, fruto de uma parceria entre a Fiesp, Senai-SP e Sebrae-SP, oferece consultorias e treinamentos gratuitos para empresas industriais com faturamento de até R\$ 8 milhões por ano. O evento acontecerá no Senai (rua Santo André, 680, bairro Boa Vista) e é gratuito para as empresas, com inscrições disponíveis em: [www.sp.senai.br/evento-grande-abc](http://www.sp.senai.br/evento-grande-abc)

Com o objetivo de modernizar e automatizar os processos produtivos das micro, pequenas e médias indústrias do Estado de São Paulo, a Jornada de Transformação Digital entra em seu terceiro ano de implementação com a participação de 15 mil empresas, registrando um aumento médio de 40% em produtividade e mais de

10% em eficiência energética.

"Em um mundo cada vez mais globalizado, onde as margens são cada vez menores, é muito importante utilizar as ferramentas disponíveis para acompanhar as tendências mundiais. Não adianta falarmos em indústria 4.0 se não capacitarmos a empresa e a força de trabalho. As soluções propostas pela consultoria fazem a diferença e resultam em ganho de competitividade", pontua Paulo Henrique Schoueri, diretor titular do DDI - Departamento de Desenvolvimento Intersindical e vice-presidente da Fiesp.

### SERVIÇO

Data: 26/4/2024

Horário: 9h credenciamento | 9h30 - início do evento

Local: SENAI Armando de Arruda Pereira (rua Santo André, 680 - bairro Boa Vista - São Caetano)

Inscrições: [www.sp.senai.br/evento-grande-abc](http://www.sp.senai.br/evento-grande-abc)

**Giuliana FLORES**

**Assinatura de Flores**

A PARTIR DE:

**R\$ 77,94** mês

**35%OFF**  
nas duas primeiras mensalidades

USE O CUPOM:  
**JORNALABC35**



ESCANEE O  
QR CODE E  
ASSINE!



## Rua Olímpia Cata Preta ganha novo trecho de mão dupla

Acesso da Avenida Ernesto Menato foi alterado para facilitar subida de ônibus de linhas municipais e intermunicipais. A Prefeitura de Ribeirão Pires, através do Departamento de Mobilidade Urbana, realizou nessa segunda-feira (23) intervenção na Rua Olímpia Cata Preta, localizada na região do Centro Alto. Agora, parte do trecho que liga a via à Avenida Ernesto Menato (antiga Avenida Santo André) passou a ser mão dupla.

A mudança tem como principal objetivo melhorar o acesso de ônibus de linhas municipais e intermunicipais.

A intervenção incluiu a pintura de uma nova linha contínua, uma faixa de pedestres renovada e a instalação de placas de proibição de estacionamento e indicações de acessos. Por toda a cidade, as equipes do Departamento de Mobilidade Urbana promovem melhorias de sinalização e mudanças no fluxo de veículos, de acordo com estudos e demandas apresentadas. As ações garantem, ainda, mais segurança no sistema viário municipal.

## São Caetano lança Telemedicina na Atenção Primária e amplia acesso às Unidades Básicas de Saúde

O prefeito de São Caetano, José Auricchio Júnior, e a secretária de Saúde, Regina Maura Zetone, estiveram nesta terça-feira (23) no Centro Policlínico Gentil Rstom para anunciar o uso da Telemedicina na Atenção Primária. Para execução do projeto, foi contratado o programa Saúde Digital, do Grupo Fleury, que conta com duas equipes formadas por médicos, que atendem de forma remota, e técnicos de Enfermagem, que estão em seis UBSs - Unidades Básicas de Saúde.

As salas de atendimento foram montadas nas seis unidades que atendem ao Programa Saúde Hora Extra. Os agendamentos são realizados no terceiro período, entre 17h e 21h. Cada sala de Telemedicina atende pacientes de duas unidades, uma da Saúde Hora Extra e a outra que funciona até 17h, contemplando, dessa forma, os pacientes das 12 unidades de Atenção Básica da rede.

"Este é um mecanismo que encontramos para ampliar o acesso às UBSs. Estamos atravessando mais um momento crítico na Saúde, por conta dos casos de dengue e doenças sazonais e respiratórias. Com



a Telemedicina nas UBSs, ampliamos a nossa oferta e descomprimos o atendimento presencial", explicou Auricchio.

Os agendamentos são realizados pelos gerentes técnicos e enfermeiros de todas as UBSs, utilizando os critérios de elegibilidade após triagem. Durante o projeto piloto, que completou 30 dias, foram realizadas 176 consultas. "A partir de maio vamos chegar a 480 consultas por mês. Vamos aumentar a produtividade de todas as unidades oferecendo um médico da família a mais e podemos pensar em ampliá-lo com suporte a outros atendimentos presenciais nas

UBSs", afirmou Regina Maura.

Ao chegar na unidade, o paciente passa por triagem com aferição de temperatura e de pressão arterial. São avaliados os exames e documentos trazidos para serem disponibilizados no prontuário eletrônico, facilitando a integração do paciente com o médico. Durante a consulta, o paciente é acompanhado por um profissional técnico de Enfermagem.

A Telemedicina na Atenção Primária oferece rapidez no atendimento com consultas mais ágeis e respostas rápidas a dúvidas médicas, contribuindo para a eficiência do atendimento nas UBSs.

## Dia Mundial da Saúde e da Atividade Física em Mauá

O CMEC - Centro Municipal de Esporte e Cultura do Parque São Vicente recebeu nesta segunda-feira (22), uma iniciativa em comemoração ao Dia Mundial da Saúde e ao Dia Mundial da Atividade Física. Essa é a primeira de uma série de ações especiais que a Prefeitura de Mauá organizará, nos cinco territórios de saúde, visando envolver a comunidade e os usuários do Programa Viver Bem das UBSs - Unidades Básicas de Saúde locais. Os encontros também integram o Movimento Abril Verde

tem como objetivo disseminar e conscientizar os empregadores, trabalhadores e toda a população sobre a implantação de ações de prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho. Essa ação comunitária não apenas celebrou a importância da saúde e da atividade física, mas também promoveu o engajamento da comunidade e a integração entre diferentes setores da administração pública em prol do bem-estar e da qualidade de vida dos moradores de Mauá.

## Casos de dengue despencam em Santo André

Santo André está vencendo a batalha contra a dengue. Isso é o que mostram os dados do boletim epidemiológico do Departamento de Vigilância à Saúde. O pico da doença ocorreu na semana epidemiológica de 16 a 22 de março, com 712 casos notificados e 583 casos confirmados. Já na semana entre 13 e 19 de abril, foram seis notificações e dois diagnósticos positivos.

"Santo André sempre

atua com muita responsabilidade e cuidado para oferecer respaldo para os seus munícipes. Essa queda nos números é reflexo de um trabalho coletivo entre o poder público e a população, que entendeu o nosso apelo e nos ajudou a cuidar dos pontos de água parada. Em contrapartida, oferecemos estrutura para que nenhum andreense ficasse sem atendimento adequado", destacou o secretário de Saúde, Gilvan Junior.

## Diadema faz Feirão de Empregos na véspera do feriado

A SEDET - Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho convoca a população a celebrar o Dia do Trabalhador de emprego novo! Na próxima terça-feira (30), véspera de feriado, a Prefeitura de Diadema realizará o maior feirão de emprego dos últimos anos. Serão mais de mil vagas, em 50 empresas da região. Somente duas grandes redes de supermercados oferecerão 350 postos. Mas há vagas para todo tipo de ocupação, de motorista a engenheiro, passando por costureira, pedreiro, instalador de fibra ótica e estágio em pedagogia.

"Um Feirão é um encontro de empresas e candidatos para facilitar o processo de recrutamento e seleção", explica Lu Novais, diretora de Articulação Empresarial da SEDET, responsável também pela plataforma digital Emprega Diadema. "Esses eventos são uma excelente oportunidade para os candidatos conhecerem todas as empresas em um só lugar, apresentarem seus currículos e até mesmo participarem de entrevistas rápidas. Para as empresas, é uma maneira eficiente de divulgar vagas de emprego e já receber candidatos. Em resumo, são uma

forma dinâmica e eficaz de conectar candidatos a oportunidades de emprego e impulsionar o mercado de trabalho."

Os candidatos que não encontrarem o emprego dos sonhos, poderão ainda cadastrar seus currículos no Emprega Diadema, que usa inteligência artificial para fazer uma análise do perfil do candidato e indicar as melhores vagas.

Para participar do Feirão não é necessário inscrição, bastando o candidato comparecer levando caneta, currículos e seus documentos, como RG, carteira de trabalho e comprovante de residência.

**Desconto até no parcelado**

# MÓVEIS RESIDENCE

## Móveis de Madeira Mesmo!

**2063-8537 / 4221-4277 / 9-7572-8460**

Rua Perrela, 151 - Bairro Fundação - São Caetano do Sul - SP - ESTACIONAMENTO PRÓPRIO



# Morando anuncia pavimentação completa da Av. Pereira Barreto

Novo trecho consiste em recapeamento asfáltico em mais de 1 quilômetro de extensão da via, importante eixo de ligação da cidade; investimento é de R\$ 1,4 milhão

Em ampliação ao plano efetivo de melhoria da malha viária da cidade, o prefeito de São Bernardo, Orlando Morando, autorizou nesta segunda-feira (22) o início imediato de mais uma etapa do Programa Asfalto Novo: a recuperação asfáltica de extensão completa da Avenida Pereira Barreto, uma das principais vias de ligação entre o município e Santo André, na região do bairro Baeta Neves. Um investimento no valor de R\$ 1,4 milhão nestas intervenções, que visam proporcionar maior fluidez na mobilidade urbana local.

A medida, encampada pela Secretaria de Transportes e Vias Públicas, se estende desde a altura da Avenida Getúlio Vargas até próximo ao entroncamento com a Avenida Lauro Gomes, limite da divisa com Santo André, perfazendo trecho de pouco mais de 1 quilômetro — o primeiro trecho da via (divisa de Santo André em direção ao Paço) foi realizado em 2020. A etapa atual consiste, além da fresagem, troca do pavimento e execução de sarjetas, na implantação ou construção de 22 rampas



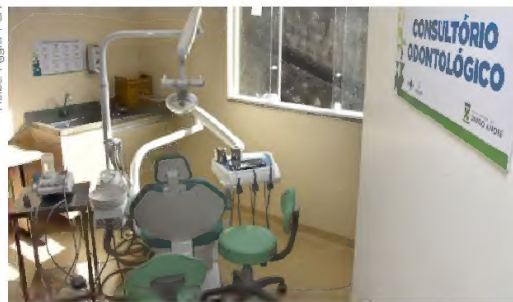
Orlando Morando/PAIS&C

de acessibilidade nas calçadas existentes no trajeto, bem como na adequação da sinalização viária.

"Importante eixo de acesso da cidade que será revitalizado, dentro do Programa Asfalto Novo. Já havíamos realizado o recapeamento do outro lado da via e, agora, começaremos neste sentido São Bernardo-Santo André, cumprindo compromisso de renovar o pavimento nos dois sentidos. Faremos o trabalho exclusivamente no período noturno devido à forte movimentação de veículos

durante o dia. As obras vão deixar a Pereira Barreto novinha", frisou o prefeito Orlando Morando.

A previsão é que os trabalhos na Avenida Pereira Barreto sejam concluídos no prazo de 30 dias. Implantado desde 2017, o Asfalto Novo se tornou o maior programa de recuperação da malha viária da história da cidade. O projeto já impactou 1.600 vias de São Bernardo, o equivalente a mais de 600 quilômetros de extensão em diversos bairros do município.



Heiber Aguiar/PSA

## Santo André entrega nova unidade da Clínica da Família Jardim Sorocaba

Moradores do Jardim Sorocaba ganharam uma unidade de saúde nova e adequada aos padrões do programa Qualisaúde. Foi inaugurada na segunda-feira (22) a nova Clínica da Família Jardim Sorocaba, que fica na Avenida Sorocaba, 637. O prefeito Paulo Serra e o secretário de Saúde, Gilvan Junior, estiveram no local nesta terça-feira (23) já com o equipamento funcionando.

"Mais uma unidade que tiramos do papel, já está funcionando no Jardim Sorocaba. Era uma unidade bem pequena e trouxemos para um imóvel maior, no padrão do Qualisaúde, enquanto a gente constrói uma definitiva em um terreno próprio da prefeitura ainda maior do que essa. Aqui já tem o padrão de qualidade que a gente deseja, mas queremos sempre evoluir e oferecer cada vez mais para a população", comentou o

prefeito Paulo Serra.

A nova Clínica da Família Jardim Sorocaba substitui o antigo posto de saúde que também ficava na Avenida Sorocaba, mas no número 924, em imóvel alugado que apresentava problemas estruturais. A mudança de local era um desejo antigo da população local. Esse é a 29ª unidade de saúde reformada dentro do programa Qualisaúde.

"Esse é um compromisso que assumimos com os moradores do Jardim Sorocaba e que conseguimos tirar o papel. A unidade que existia no bairro carecia de melhor estrutura e trouxemos para um espaço bem maior, amplo, arejado, que vai permitir a equipe ter condições para realizar um atendimento muito mais qualificado e humanizado como a população andressense merece", pontuou o secretário de Saúde, Gilvan Junior.

CORREIO DA MANHÃ



## Editorial

### Brasília de dois mundos

Ao sul de Brasília, é possível ver Porsches e outros carros de luxo circulando nas ruas a até mesmo mansões que parecem terem sido retiradas de um filme hollywoodiano. Se fosse um município, o Lago Sul, região nobre da capital do Brasil, seria o mais rico do país. A população — muito bem selecionada — que mora por lá, tem em média a renda de R\$ 23,1 mil, quase três vezes mais que o verdadeiro município que ocupa o primeiro lugar da pesquisa Mapa da Riqueza, da FGV — Fundação Getúlio Vargas, Nova Lima, em Minas Gerais com renda média de R\$ 8.897.

Somente a 43 km de distância das riquezas do Lago Sul, está a maior favela da América Latina, o Sol Nascente, em

Ceilândia. Lá se vê o completo oposto: a população convive com esgoto a céu aberto e em habitações que nada se parecem com a estética futurística, das linhas curvas e planejada por Juscelino Kubitschek.

A desigualdade social se acentua nos quesitos mais básicos. No Sol Nascente, a renda mensal por pessoa é de R\$ 915. O asfalto cinza e liso das ruas do Lago Sul não reflete as crateras presentes no chão vermelho das ruas da favela que, nos últimos 20 anos, viu sua população crescer em 1.299%, com um total de 36.283 domicílios que compõem a área. Apesar de ser um só quadrado, Brasília revela dois mundos, lado a lado em realidades tão distantes que parecem até continentais.

**PEIXES E FRUTOS DO MAR**

**7MARES**

**PROMOÇÃO**

**ALMOÇO DE SEGUNDA À SEXTA**

**BUFFET DE PEIXES E FRUTOS DO MAR**

**SELF-SERVICE À VONTADE**

PARA ELAS **R\$ 34,70** (DE 44,70)

PARA ELES **R\$ 44,70** (DE 60,70)

**RODÍZIO ORIENTAL**

**A PARTIR DE R\$ 99,70**

**ESPAÇO ORIENTAL**

**ESPAÇO KIDS**

EXCETO EM DATAS COMEMORATIVAS E FERIADOS

11 4238-4622  
EST. LÁGRIMAS, 1816 • SCS

**7MARES.COM.BR**



**ABC Repórter**  
o diário

4221-6787

www.jornalabcreporter.com.br  
comercial@jornalabcreporter.com.br

f jornalabcreporter

@abcreporter







## Santo André recebe curso de capacitação parolímpica para professores e estudantes de educação física

Santo André vai receber, entre os dias 7 e 10 de maio, o curso de capacitação técnica parolímpica, do Programa de Desenvolvimento Parolímpico do Governo do Estado. A formação é voltada para estudantes e profissionais que trabalhem com práticas esportivas e de atividade física em geral. O curso parolímpico é gratuito, e aos participantes será ofertado café da manhã e almoço. Além disso, haverá emissão de certificado, entregas de kit de participação e do conteúdo de aulas. As inscrições podem ser feitas pelo site <https://paralimpico.com.br/>.

A cerimônia de abertura será realizada na terça-feira (7), às 9h, no Clube Atlético Aramaçan (Rua São Pedro, 345, bairro Silveira). O curso é composto por aulas práticas (ministradas no próprio Aramaçan) e teóricas (no Complexo Esportivo Pedro Dell'Antônia - Rua São Pedro, 27, bairro Silveira), que acontecem das 9h às 18h30. Aos participantes será ofertado café da manhã e almoço.

Durante os quatro dias do programa, os alunos receberão

conteúdo sobre a aplicação de conceitos e técnicas, fundamentos básicos e adaptações necessárias para iniciar e dar continuidade ao processo educacional-esportivo em oito modalidades, divididas em duas grades a serem escolhidas pelos professores. A grade 1 é composta por atletismo, futebol de modalidades, divididas em duas grades a serem escolhidas pelos professores. A grade 1 é composta por atletismo, futebol de modalidades, divididas em duas grades a serem escolhidas pelos professores. A grade 1 é composta por atletismo, futebol de modalidades, divididas em duas grades a serem escolhidas pelos professores.

Para participar é preciso ser professor de educação física da rede pública ou privada, estudante do último ano de graduação no curso ou profissional que - mesmo sem a formação em educação física - atue em aulas com conteúdo e/ou práticas esportivas e de atividade física.

Para participar da capacitação, é necessário realizar o curso Movimento Parolímpico: Fundamentos Básicos do Esporte, ofertado pelo Comitê Parolímpico Brasileiro. O curso é assíncrono, em formato EAD - Ensino a Distância, e a inscrição pode ser feita no site: <https://www.educacaoparalimpica.org.br>.

## Programa Startups for Students está com os últimos dias para inscrição em São Caetano

Estudantes do Ensino Médio que desejem desenvolver projetos inovadores no Parque Tecnológico Municipal de São Caetano têm até a próxima terça-feira (30) para se inscreverem no processo seletivo do Programa Startups for Students.

O programa, que objetiva fomentar o empreendedorismo e a inovação entre os jovens, é destinado a moradores de São Caetano, matriculados no Ensino Médio, com idade superior a 15 anos, interessados em empreendedorismo, inovação, economia criativa, soluções tecnológicas e outras atividades com potencial para impactar positivamente o ecossistema de inovação público ou privado do município e da região.

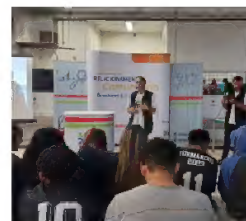
Os interessados devem preencher o formulário de inscrição disponível em <http://desenvolve.saocaetanodosul.sp.gov.br/>, acessando a aba "Startups for Students".

## Braskem e Grupo Ciência em Show levam conhecimento e diversão à comunidade

Em apresentações interativas com alunos de escolas das cidades de Mauá, Rio Grande da Serra, Ribeirão Pires e Cubatão, o Grupo Ciência em Show vai abordar assuntos científicos de forma descomplicada e eficaz, e realizar experimentos ao vivo que estimulam a curiosidade dos pequenos e até dos adultos.

Desenvolvido pelos cientistas Ana Teresa Ralston, Gerson Julião e Daniel Angelo, criadores do grupo, a convite da companhia, o projeto tem como objetivo ensinar e engajar a Ciência de maneira descomplicada e descontraída. As apresentações são focadas em experimentos para levar mais conhecimento aos estudantes sobre o etenoduto, duto que transporta o gás eteno da unidade da Braskem no Polo Petroquímico do ABC até clientes e sua unidade em Cubatão. E, as propostas são fundamentadas em sólidos referenciais teóricos e trazem uma visão moderna do ensino, que aproveita espaços diversos para facilitar a aprendizagem.

A apresentação do grupo Ci-



ência em Show é experimental e interativa, com foco nos alunos do Ensino Fundamental 2 e tem a duração de 45 minutos. Na ocasião, os alunos são estimulados a participarem de forma ativa na apresentação, e responderem a diversos questionamentos provocados pelos monitores. O grupo utiliza do conceito de edutainment como ferramenta para extrapolar o formato de transmissão de conteúdo científico para além do seu espaço.

Até o momento 1.049 alunos foram impactados e a expectativa é chegar próximo de 2500 participantes, entre alunos e educadores, já que o grupo estará em mais 17 espaços públicos e privados até o fim do primeiro semestre de 2024.

**Repórter**  
4221-6787  
[www.jornalabcreporter.com.br](http://www.jornalabcreporter.com.br)  
[comercial@jornalabcreporter.com.br](mailto:comercial@jornalabcreporter.com.br)

Entre em contato com nossa secretária e saiba mais!

**VOCÊ SABIA?**  
A APAE de São Caetano do Sul atende desde crianças recém-nascidas até a terceira idade.

Escaneie o QR Code e saiba mais sobre nossos atendimentos.

**AI CREDO QUE DELICIA**  
Assados & Cia

**CARNES BOVINAS, SUÍNOS E FRANGOS**  
Acompanham batatas e farofa de banana da terra

☒ PIGANHA  
☒ MAMINHA  
☒ FRALDINHA  
☒ CUPIM  
☒ COSTELA RÍPICA

☒ COSTELINHA  
☒ PANCETA  
☒ LOMBO  
☒ PERNÍL

☒ FRANGO ASSADO  
☒ COXAS  
☒ SOBRECOXAS

ENTRE EM CONTATO:  
@AI CREDO QUE DELICIA (11) 99490-9859  
RUA MONTE ALEGRE 226, SANTA PAULA - S.C.S./SP

**GARRAFARIA PAULISTA**

**PIZZA**  
TODAS AS NOITES NO GARRAFARIA

ALM. MARITIM FRANCISCO 562 - SCS  
INFO: 3302-3350

**SSD**  
Comércio e Serviços

Solicite um orçamento  
(11) 4221-3888  
(11) 93942-4876

**INSTALAÇÃO  
MANUTENÇÃO  
VENDA**

☒ CFTV  
☒ Elétrica  
☒ Bombas  
☒ Cerca Elétrica  
☒ Portões Elétricos  
☒ Interfones  
☒ Limpeza Piscinas

contato@ssdservicos.com.br  
Rua Alagoas, 575 - Centro - São Caetano do Sul  
[www.ssdservicos.com.br](http://www.ssdservicos.com.br)



## Advogado Ariel de Castro Alves faz Palestra na FDSBC

O advogado Dr. Ariel de Castro Alves, ex secretário nacional dos direitos da criança e do adolescente do Governo Federal, participa nesta quarta-feira (24), no Auditório Insuela, da Faculdade de Direito de São Bernardo do Campo, de evento sobre os 34 anos do Estatuto da Criança e do Adolescente e as Políticas Públicas Municipais de Proteção à Infância e Adolescência. Alves dividirá a mesa do debate com a professora titular da Faculdade, Denise Auad, que também compõe a Comissão da Criança e do Adolescente da OAB de São Paulo junto com o advogado.

Um dos principais nomes na área dos direitos da infância e juventude no País, o advogado Ariel de Castro Alves, de São Bernardo, foi presidente da Fundação Criança da Cidade entre 2009-2013, quando a instituição tinha mais de 500 funcionários, colaboradores e bolsistas, e atendia em média 10 mil crianças, adolescentes e familiares por ano. Alves também coordenou, no mesmo período, o Grupo de Trabalho Criança Prioridade 1 do Consórcio Intermunicipal do ABC. Na Fundação, o advogado



foi responsável pela inauguração de projetos e programas pioneiros no País, como a Cidade dos Direitos da Criança e do Adolescente, República Jovem, Residência Terapêutica de Drogadição, Lanchonete Escola, entre outros, que tomaram a Fundação, que foi extinta em 2020, na gestão do prefeito Orlando Morando, uma referência nacional e internacional na defesa e promoção dos direitos da infância e juventude. O evento é organizado pelo Centro Acadêmico da Faculdade de Direito de São Bernardo do Campo e será aberto ao público.

Dia 24 de abril de 2024, às 17hrs, no Auditório Insuela da Faculdade de Direito de SBC (rua Java, 425, Jardim do Mar, São Bernardo)

## Santo André e InvestSP firmam parceria para promover desenvolvimento econômico

A InvestSP, agência de promoção de investimentos vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo, e o Parque Tecnológico de Santo André, ligado à Secretaria de Desenvolvimento e Geração de Emprego da Prefeitura de Santo André, firmaram uma parceria para a realização de ações em conjunto focadas em desenvolvimento econômico.

“Essa parceria com o InvestSP vem na esteira de outras parcerias fundamentais que têm sido encaminhadas com o Governo do Estado de São Paulo ao longo dos últimos meses. A InvestSP tem uma ligação direta com aquele que é o nosso DNA na política de desenvolvimento econômico de Santo André, a atração de investimentos para a geração de emprego e renda. Esse trabalho conjunto é fundamental para atingirmos e continuarmos nessa rota crescente de atração de investimentos nos diversos segmentos econômicos estratégicos para a cidade”, afirma o secretário de Desenvolvimento e Geração de Emprego, Evandro Banzato.

O acordo busca fortalecer o setor empresarial, com iniciativas de apoio à criação e à adoção de soluções inovadoras, atração de investimento privado e incen-



tivo à exportação, por exemplo, inclusive com a integração entre o poder público, o setor produtivo e universidades que atuam em pesquisa e desenvolvimento.

A parceria ainda garante benefícios para a gestão pública e para o cidadão, como a melhoria do serviço prestado à população e à geração de emprego e renda. Para isso, além da troca de informações estratégicas, estão previstos eventos, debates e ações de comunicação para promover o Estado e a cidade junto a possíveis investidores e parceiros.

“É mais uma iniciativa da InvestSP no sentido de se aproximar de instituições de excelência, do setor produtivo e da academia, para promover ações com impacto direto na atração de investimentos, no aumento das exportações, na transição energética, no fomento à inovação e na geração de emprego e renda”, afirma o presidente da InvestSP, Rui Gomes.

## Em São Bernardo, motorista bêbado bate em poste

Um acidente chocante marcou a noite desta segunda-feira (22) na avenida Café Filho, em São Bernardo. Um motorista, de 71 anos, conduzindo um Volkswagen Nivus, perdeu o controle do veículo, resultando em uma colisão violenta com um poste de iluminação, que acabou caindo. Todavia, o que torna a situação ainda mais preocupante é o fato de que o condutor estava sob o efeito de álcool.

O incidente, que ocorreu próximo à alça de acesso da rodovia Anchieta, km 22, despertou a atenção de um pedestre que testemunhou o ocorrido. Esse indivíduo agiu com rapidez, acionando os serviços de resgate imediatamente.

Exames clínicos posteriores confirmaram as suspeitas: o motorista apresentava um teor de álcool de 6 dg/l ou mais, configurando claramente um estado de embriaguez ao volante.

O motorista foi preso em flagrante, conforme estipulado pelo artigo 306 do Código de Trânsito Brasileiro, que trata especificamente da embriaguez ao volante. Apesar disso, foi concedida a possibilidade de pagamento de fiança, estabelecida em R\$ 1.412,00.

## Além do coração, a hipertensão arterial também prejudica os outros órgãos

De acordo com a OMS - Organização Mundial da Saúde, no mundo, em cada três adultos um sofre com a hipertensão arterial. No Brasil, mais de 50 milhões de pessoas com idade acima de 30 anos convivem com a doença. Para o cardiologista Dionísio Yaya Chumpitaz, da Santa Casa de Mauá, os números são alarmantes e é preciso conscientizar a população sobre as consequências da doença, a qual compromete também outros órgãos além do coração.

A doença é hereditária ou decorrente de maus hábitos, atinge homens e mulheres de qualquer idade, compromete as artérias por meio de um estreitamento e sobrecarrega o coração, que precisa fazer mais força para bombear o sangue. “O coração se modifica hipertrofiando ou dilatando e as artérias são danificadas, facilitando o infarto agudo do miocárdio, os derrames cerebrais (AVC), a insuficiência renal e cardíaca, a hipertrofia do músculo do coração e arritmia cardíaca. Temos aí o comprometimento do coração, rins e cérebro”, alerta Chumpitaz.

Alguns sintomas como tontura, falta de ar, palpitações, dor



de cabeça frequente e alteração na visão podem ser sinais de alerta. A pressão considerada normal é 120 por 80 e geralmente, os hipertensos têm pressão igual ou maior que 140 por 90.

Embora seja grave, ela pode ser tratada e controlada. No entanto, a medição precisa ser regular e é aconselhável visitas periódicas ao especialista, já que a pressão arterial sofre oscilações e pode mascarar um quadro da doença.

A obesidade, o sedentarismo, o tabagismo, o alcoolismo, o estresse e os hábitos alimentares inadequados são os principais fatores de risco para o aumento da pressão arterial e o tratamento deve ser feito por meio da correção de reeducação alimentar e a prática de exercícios físicos. Em alguns casos, é necessário que o paciente faça uso de medicamentos, somente após o diagnóstico correto de um especialista.

**Spadão**  
FRUÍDO DO MAR

**Celebre**  
**MAIS**

comemore seu aniversário  
ganhe um bolo

Quer tornar o aniversário da sua família ainda mais especial? No Restaurante Spadão, acreditamos que cada momento é digno de comemoração, e é por isso que estamos lançando uma oferta exclusiva para grupos acima de 10 pessoas e ganhar um delicioso bolo da Sodie de 1kg para adoçar ainda mais essa celebração!

**Sodie Doce**

Alameda São Caetano 684 B - Jardim, Santo André - SP





## Medalhas e melhores marcas pessoas marcam o 4º Circuito Paulista para o Pérola da Serra

Os atletas do ADC Pérola da Serra brilharam no 4º Circuito Paulista Open de Atletismo, realizado no Centro de Atletismo Professor Oswaldo Terra. Entre os destaques da equipe, Izabel Jesus conquistou o segundo lugar na categoria Master nos 5.000m rasos feminino, com o tempo de 21.20, estabelecendo um novo recorde pessoal.

Amanda Fernandez também teve uma boa participação o 14º lugar nos 100m rasos feminino, com um tempo de 14.78, que também representou seu melhor desempenho pessoal.

Nos 100m rasos masculino, Rodrigo Nakahara, Vinicius Scomarim, Lucas Prates e Décio de Oliveira representaram estiveram na prova mais rápida do Atletismo. Destaque para Vinicius Scomarim, que conquistou o 16º lugar com um tempo de 11.17, marcando sua melhor performance pessoal.

Na categoria Sub-20, Nicolas de Souza alcançou o 41º lugar nos 100m rasos masculino, registrando o tempo de 14.40. Já Lucas Ferreira brilhou na categoria Master nos 5.000m rasos mas-

culino, conquistando o primeiro lugar com o tempo de 17.37.28.

Os atletas voltam a competir no próximo domingo (28), onde a atleta Izabel Jesus participará do TUTAN - Transmantequeira Ultra Trail Agulhas Negras em Visconde de Mauá/RJ, Antonio Borges, Jefferson Alves e Lucas Ferreira, além dos alunos do projeto Nossos Trilhos estarão na 2ª Edição da Corrida de Caminhada do Pilar em Ribeirão Pires/SP.

"Parabéns todos os atletas do ADC Pérola da Serra pelo excelente desempenho e dedicação demonstrados durante o evento. Suas conquistas são fruto de muito suor, estamos no caminho certo, sempre valorizando a relação humana, o respeito e a construção de um ambiente esportivo humanizado". Complementou André Moscatelli, presidente do ADC Pérola da Serra.

O Atletismo do Pérola da Serra conta com o apoio da Evoque Academia e do Comitê Brasileiro de Clubes e o Centro de Formação Loterias Caixa de Atletismo é uma realização da Confederação Brasileira de Atletismo junto a Loterias Caixa.

## Governo de SP abre inscrições para 2ª edição dos Jogos Paralímpicos do estado

O Governo de São Paulo, por meio da Secretaria Estadual dos Direitos da Pessoa com Deficiência e a Secretaria de Esportes, anuncia a abertura das inscrições para a segunda edição dos Jogos Paralímpicos do Estado de São Paulo. Este evento, que já se estabeleceu como um marco no calendário esportivo paralímpico, inclui competições em atletismo, natação, halterofilismo e, como novidade deste ano, vôlei sentado. Os jogos ocorrerão no renomado Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro, equipamento esportivo da SEDPCD situado na capital paulista.

O objetivo dos Jogos Paralímpicos do Estado de São Paulo é promover o desenvolvimento do esporte paralímpico nos municípios paulistas. Incentivando a inclusão social e esportiva das pessoas com deficiência, além de proporcionar uma plataforma para que esses atletas mostrem seu talento e determinação em uma competição de alta potencialidade.



## São Paulo de técnico novo

Sinais de novos tempos, ao menos, é que parece nos lados do Morumbi, isso porque o Tricolor venceu o Atlético-GO por 3 a 0, pelo Brasileirão, na noite de domingo (21), e retornou de Goiânianas primeiras horas de segunda-feira (22).

### Correria

Apesar da correria, o elenco se reapresentou no período da tarde para se preparar para o jogo contra o Barcelona de Guayaquil, pela Libertadores, às 21h, de quinta-feira (25), em Guayaquil, em jogo válido pela terceira rodada da competição internacional.

### Debut

Assim foi o primeiro dia de trabalho com o novo técnico, o argentino Luis Zubeldía e seu grupo no CT - Centro de

Treinamento da Barra Funda.

### Conversa

Após ser apresentado à imprensa, o argentino reuniu os atletas no gramado para uma primeira conversa.

Os atletas que atuaram por mais tempo no fim de semana foram para a parte interna na sequência para trabalhos mais leves sob o comando do preparador físico Lucas Vivas.

Os demais permaneceram no campo para trabalhos técnicos comandados por Zubeldía.

O elenco voltou a treinar no CT da Barra Funda ontem (23) e embarcou na sequência para Guayaquil, em voo fretado. O treinamento de hoje (24), último antes do duelo, será no estádio George Capwell, do Emelec, no período da tarde.

**Elaine Micchi**

**Viagens Nacional e Internacional**

**Passaportes Vistos**

**Buscas de documentos para cidadania**

**11 98366-7339**  
**13 98124-6234**

**elly200177@gmail.com**

**Sanchat Tour**

**CUSCO EXPRESS**

**TARIFAS COM 10% DE DESCONTO**

**3 DIAS 2 NOITES**

**A PARTIR DE (POR PESSOA)**  
**USD 464**

**CRIANÇAS: USD \$346 (2-10 ANOS)**

**LIMA GASTRONÔMICA**

**3 DIAS 3 NOITES**

**A PARTIR DE (POR PESSOA)**  
**USD 461**

**INCLUI:**  
• TRANSFERS • HOSPEDAGEM • CAFÉ DA MANHÃ • TOURS

**NÃO INCLUI:**  
• CONSUMOS E GASTOS NÃO MENCIONADOS  
• GORJETAS PARA MOTORISTA E GUIA

**DESTINO PERU**

**ATÉ 15 DE ABRIL**

**VIGÊNCIA ATÉ 20 DE DEZEMBRO DE 2024**

As tarifas não se aplicam nos seguintes períodos: de 24 a 31 de março, de 22 a 28 de junho e de 27 a 31 de julho de 2024.  
As tarifas estão sujeitas a disponibilidade e podem mudar sem aviso prévio. Aplicam-se termos e condições.

**11 3017-3140**



## BRK e Serasa se unem para negociar dívidas de contas de água e esgoto em Mauá

Para conter a inadimplência de contas básicas, que representa 22,67% das dívidas em fevereiro - de acordo com o mais recente levantamento da Serasa, a BRK, concessionária responsável pelos serviços de esgoto em Mauá, se une ao Serasa Limpa Nome, a maior plataforma de negociação do país.

A parceria disponibiliza 717 mil ofertas para negociação nos canais da Serasa. Ao todo, mais de 210 mil clientes da BRK de seis estados brasileiros (São Paulo, Rio de Janeiro, Espírito Santo, Alagoas, Maranhão e Tocantins), incluindo os clientes de Mauá, poderão consultar o valor atualizado das suas pendências e as condições de pagamento pelo aplicativo ou site da Serasa. As ofertas disponíveis se referem a dívidas negativadas dentro do período de atraso de 10/20 dias a cinco anos.

"Essa parceria oferece aos nossos clientes negativados a oportunidade de renegociarem seus débitos de maneira mais acessível e segura, com pagamento parce-



lado em cartão de crédito em até 21x ou à vista via boleto bancário e Pix", destaca Daniela Rodrigues da Silva Toledo Tasca, responsável pela área de Atendimento ao Cliente da BRK em Mauá.

"O acesso aos serviços de saneamento é uma necessidade de todos os brasileiros e contribuir com esse segmento, por meio da parceria com a BRK, facilitando as condições de pagamento dos débitos têm impacto direto para em conter os altos índices de inadimplência de contas básicas, um dos principais setores de todas as dívidas no país" destaca Karina Lopes, gerente da Serasa.

## INSS vai destinar R\$ 110 bilhões para pagamento da folha de abril e do 13º salário

Aposentados, pensionistas e beneficiários de auxílios do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) já podem conferir o valor do pagamento de abril que virá com o crédito da primeira parcela do 13º salário. Os depósitos serão feitos de 24 de abril a 8 de maio para quem recebe até um salário mínimo. Segurados com renda mensal acima do piso nacional terão seus pagamentos creditados a partir de 2 de maio.

A folha de pagamentos de abril do RGPS - Regime Geral de Previdência Social - que paga aposentadorias, pensões e auxílios - é de R\$ 68,2 bilhões, somada aos R\$ 33,4 bilhões destinados ao pagamento da primeira parcela do 13º salário, chega a R\$ 101,6 bilhões. Já o pagamento de benefícios assistenciais no mês de abril somará R\$ 8,4 bilhões.

Somados, os pagamentos de benefícios do RGPS e assistenciais totalizam R\$ 110 bilhões.

Atualmente, 27.640.302 pessoas recebem até um salário mínimo e 12.260.428 ganham acima do piso nacional. Desse total, 5.964.306 são benefícios assistenciais, segundo dados da folha de pagamento de abril. Seguindo o cronograma, a partir do dia 24 de abril os beneficiários poderão consultar o extrato de pagamento para verificar quanto vão receber.

### Número do benefício

A primeira parcela antecipada corresponde a 50% do valor total do abono anual e não incidem descontos, como Imposto de Renda, que serão cobrados apenas na segunda parcela, programada para ser paga entre o final de maio e o início de junho.

## SP abre concurso de remoção para professores da rede estadual

Os professores da rede estadual de ensino que queiram mudar de endereço de atuação podem participar do concurso de remoção que ocorrerá em maio. O processo será aberto aos docentes das 91 diretorias regionais de ensino da Seduc-SP - Secretaria da Educação do Estado de São Paulo.

Podem participar os titulares de cargo contratados por meio de concurso público. Atualmente, mais de 85 mil professores estão aptos ao pedido de mudança. Os interessados deverão se inscrever de forma on-line e o cronograma está previsto para o período de 15 a 24 de maio.

A expectativa é que os docentes removidos participem da atribuição de classes e aulas válidas para o ano letivo de 2025 já nos novos endereços. O secretário da Educação, Renato Feder, destaca que o concurso de remoção é uma resposta ao pedido da rede. "Ano passado, eu conversei muito com as professoras e os professores e a gente não tem remoção há bastante tempo, desde 2020.

Para saber a data do pagamento basta ver o número final do cartão de benefício, sem considerar o último dígito verificador, que aparece depois do traço.

### Como conferir

Para quem não tem acesso à internet, basta ligar para a Central 135. Ao ligar, informe o número do CPF e confirme algumas informações cadastrais, de forma a evitar fraudes. O atendimento está disponível de segunda-feira a sábado, das 7h às 22h.

Os segurados que têm acesso à web podem acessar o site Meu INSS (<https://meu.inss.gov.br/>). Após fazer o login na tela inicial clique no serviço de "Extrato de Pagamento". É possível ter acesso ao extrato e todos os detalhes sobre o pagamento do benefício.



## Pesquisa da USCS estuda o uso do Instagram como recurso pedagógico em situações de ensino e de aprendizagem

A aluna Luana Grigoletti Rocha, do Mestrado Profissional em Docência e Gestão Educacional da USCS - Universidade Municipal de São Caetano do Sul, partiu da seguinte pergunta norteadora para realizar sua pesquisa: "como utilizar o Instagram de professores enquanto recurso pedagógico em situações de ensino-aprendizagem?" Sua pesquisa, caracterizada como exploratória de natureza qualitativa, teve como técnica a análise de dados aplicados no Instagram. A orientação do trabalho foi da Profa. Dra. Ana Sílvia Moço Aparício.

Luana conta que seu objeto de pesquisa surgiu a partir de sua atuação profissional como professora do ensino técnico de Administração. "A escolha do tema desta pesquisa perpassa por minhas vivências como docente. A criação do meu perfil no Instagram foi realizada em 2013, com uma utilização de cunho pessoal para compartilhar momentos descontraídos e significativos com amigos e familiares. Em 2018, quando alunos do curso de Administração de Empresas, do Ensino Técnico de Nível Médio, no qual a atuava como docente, passaram a citar publicamen-

te menções de elogio às aulas, utilizando a ferramenta stories do Instagram — fenômeno comum nas redes sociais, surgiu a ideia", conta a pesquisadora.

O trabalho de Luana registra que o acesso ao digital na sociedade interligada pelas redes proporciona novas possibilidades no desenvolvimento de habilidades e competências, como a geração de conteúdos e a utilização de tecnologias, além de democratizar a informação, graças à facilidade de acesso que a grande oferta de canais proporciona. Luana acredita que os jovens nativos digitais pesquisam de diversas formas na internet, utilizam as redes sociais no seu dia a dia, tanto para pesquisa quanto para se relacionar. Em contrapartida, o comportamento do professor é de imigrante digital, aquele que precisa aprender e interagir com as tecnologias, sendo essa uma diferença geracional. "Utilizando estratégias para permanência dos alunos, escolas buscaram ferramentas e novas formas de interação digital, encontrando nas redes sociais uma possibilidade de interação com seus alunos e divulgação", explica Luana sobre o período em que a Covid impediu aulas presenciais.

**Dr Celso Marzano**  
Urologista & Terapeuta Sexual

- REPOSIÇÃO HORMONAL
- ENVELHECIMENTO SADIO
- SEXUALIDADE ATIVA

**Sexo**  
11 991 991 833  
@drdosexo

**GRUPO SSR**  
Serviços Terceirizados

- Portaria 24h
- Recepção
- Auxiliar de limpeza e conservação
- Zeladoria
- Manutenção
- Monitoramento 24h

**SOLICITE UM ORÇAMENTO**  
contato@ssrcerticon.com / ssrcondominios@gmail.com  
**Rua José Benediti, 456 - SCS**  
**(11) 4318-4063 / 9-8119-3790**

**A VIDA FICA MAIS LEVE**  
QUANDO TEMOS COM QUEM CONTAR

**CENTRAL 24H:**  
08000 19 29 39  
(11) 93905-7175  
WWW.ABCEL.COM.BR  
@ABCELPLANOS

**ABCEL**  
Assistência Funeral



# Feriado de Corpus Christi no Brotas Eco Hotel Fazenda tem programação especial e desconto de 20%

O feriadão de Corpus Christi é uma boa oportunidade para reunir a família para relaxar e se divertir em meio à natureza de um hotel fazenda em Brotas, a Capital Nacional do Turismo de Aventura, a 220 Km de São Paulo. O Brotas Eco Hotel Fazenda preparou uma programação especial para a data e ainda está oferecendo 20% na hospedagem.

Os pacotes de 3 diárias para casal, de 30/05 a 02/06, têm valores variando a partir de R\$ 5.344, já com desconto de 20%, em regime completo de alimentação e cortesia de uma criança de 9 anos. Além disso, os hóspedes ainda ganham um ingresso por apartamento para fazer uma sessão de planetário

na Fundação CEU - Centro de Estudos no Universos.

A programação de lazer será coordenada pela tradicional equipe de monitoria do hotel e terá atividades para crianças e adultos. Entre elas, vale destacar diversas gincanas em família, campeonato de ping-pong, futebol de sabão, desafio do arco e flecha, gincana noturna, piscina natural com tirolesa e standup paddle. Mas não para por aí. Há ainda paredão de escalada, desafios no toboáguas, visitas à fazendinha com ordenha das vacas e muito mais.

Os adultos ainda podem aproveitar um tour pela cidade de Brotas, com visitas à Casa da Cachaça, Parque dos Saltos, quedas d'água do rio Jacaré Pe-



pira, além de jantares temáticos, paintball, gincana na piscina, com concurso de cerveja e caipirinha, caminhadas, gincana da família, ioga e alongamento no bosque, jantar com música ao vivo e passeio de bike.

A infraestrutura de lazer conta com um verdadeiro parque aquático com cinco piscinas, dois toboáguas, além de cama elástica, sauna, jacuzzi coberta, academia, salão de jogos, quadras poliesportivas, ginásio, Beach Tennis, campos de futebol, paintball, fazendinha com minizoológico, lago com tirolesa, sala de leitura, salão de TV, brinquedoteca, refeitório, além de serviços opcio-

nais de babá e massagem.

## Lagoa Encantada

Uma das atrações exclusivas do Brotas Eco Hotel Fazenda é a Lagoa Encantada, uma piscina temática única no Brasil. A piscina é coberta e aquecida com temperatura entre 28° e 30°C. Ambientada em uma caverna cenográfica, a Lagoa Encantada possui iluminação cênica computadorizada, som digital, cachoeiras, jatos de água e pontos de jacuzzi divididos por uma área de 600 m².

## Esportes de aventura em Brotas

Para os mais aventureiros, é disponibilizado na recepção do hotel a opção de fechar pacotes avulsos de atividades de ecoturismo como rafting (R\$ 148), duck no rio Jacaré Pepira (R\$ 200), canionismo (R\$ 350), super tirolesa (R\$ 165) e trilhas (a partir de R\$ 109, de acordo com o passeio). Os preços são por pessoa e podem variar de acordo com a agência prestadora dos serviços. Consulte antecipadamente.

## Viajar com pets é ainda mais gostoso

Se pretende viajar com pets, fique tranquilo! O Brotas Eco é o único hotel de São Paulo a oferecer uma estrutura exclusiva para os peludos. O Dog Park tem 1.000 metros quadrados, com 2 pistas de agility

para cães de todos os portes, 6 dog-apartamentos (canis) com portões e cadeados, caso os hóspedes queiram deixar o pet em segurança enquanto curtem o parque aquático ou realizam alguma atividade inapropriada para cães.

O Brotas Eco cobra uma taxa de R\$ 70 a diária por pet de pequeno porte, R\$ 90 médio e R\$ 120 para grande porte. Os cães precisam ser dóceis, além disso, é obrigatório o uso de coleira com guia, além da apresentação da carteira de vacinação no check-in. Para utilizar o Dog Park não é cobrada nenhuma taxa extra.

## Sobre o Brotas Eco Hotel Fazenda

Localizado a apenas 1,5 km do centro de Brotas, interior de São Paulo, o Brotas Eco pertence ao Grupo Peralta e atua no mercado de Turismo há mais de 40 anos. No que se refere à infraestrutura, o Brotas Eco possui 45 apartamentos, todos equipados com ar-condicionado, TV LCD, frigobar, apartamentos com ventilador de teto, cama box, Wi-Fi e cofre.

Para mais informações e reservas, acesse [www.brotaseco-hotelfazenda.com.br](http://www.brotaseco-hotelfazenda.com.br) ou ligue (14) 3653-9998. Se preferir, também é possível entrar em contato pelo WhatsApp (14) 99181-6650.





## Pinacoteca de São Caetano recebe exposição Além do Olhar, de Régis Ribeiro

A Pinacoteca Municipal de São Caetano recebe a mostra Além do Olhar, de Régis Ribeiro. A cerimônia de abertura será hoje (24), das 19h às 21h, à Av. Dr. Augusto de Toledo, 255, bairro Santa Paula.

Com curadoria de Ícaro Ferraz Vidal Jr., a exposição revisita a produção do artista são-caetanense nos últimos anos. O título da mostra tem origem em uma das obras, que a norteia, composta por cinco séries. O evento tem o apoio da Secretaria de Cultura de São Caetano, por meio da Lei Paulo Gustavo (LC 195/2022).

Gravuras produzidas entre 2015 e 2023, e outras obras relacionadas à pintura, como



o trabalho com lixa, fragmentos de lona e papelão (2009 - 2023), serão apresentadas na mostra que revela o modus operandi em que os materiais tomam corpo. O trabalho tem uma dinâmica bidimensional, mas guarda um caráter escultural mesmo sobre o papel, em gramaturas e escalas variáveis.

Régis Ribeiro é graduado em Artes Visuais. Tem como área de produção e de pesquisa as poéti-

cas não lineares, nos campos da gravura e da pintura. Permeado por materialidade, plasticidade e apropriações de materiais cotidianos, clege o papel, a madeira e fragmentos do atelier para a construção de suas obras.

### SERVIÇO

Curadoria: Ícaro Ferraz Vidal

Pinacoteca Municipal: Av. Dr. Augusto de Toledo, 255, bairro Santa Paula, São Caetano.

Abertura: 24 de abril de 2024, quarta-feira, 19h às 21h  
Visitação: de domingo a domingo, das 8h às 19h.

Até 30 de junho de 2024  
Entrada gratuita



## Feira de Brechós do ABC volta ao Cine Theatro Carlos Gomes neste sábado

a Feira de Brechós do ABC está de volta para sua 22ª edição trazendo muita moda sustentável e circular. O evento, considerado o maior do gênero na região, retorna ao centro de Santo André dia 27 de abril de 2024, sábado, no Cine Theatro Carlos Gomes.

Mais uma vez, a Feira de Brechós do ABC promete surpreender os visitantes com uma variedade de produtos de moda sustentável. São 60 brechós expositores que reúnem o melhor da moda vintage, plus size, infantil, street wear, calçados e acessórios. O evento também contará com expositores de discos, arte, decoração e a sempre concorrida arara de trocas, o 'Trocária', onde os participantes podem trocar peças de roupa (limitadas a 5) em perfeito estado por pontos para novas aquisições. Trocas válidas somente dentro do estande.

Das 12h às 20h, os visitantes poderão desfrutar de uma experiência única de compras e entretenimento, com direito a praça de alimentação diversificada que oferece hambúrgueres gourmet, cervejas artesanais, espetinhos, opções veganas, açaí e delícias caseiras.

Desta vez, a trilha sonora estará por conta dos Dj Zero Macgaren e Clayton Pepo, que irão embalar o evento com os melhores clássicos nacionais e internacionais 100% em vinil, garantindo a diversão de todos.

Para os amantes de vitrola, a Feira de Brechós do ABC vai expor um acervo com centenas de discos à venda, um verdadeiro paraíso para quem coleciona vinil e gosta de música.

Os visitantes da feira também poderão conferir uma ampla variedade de produtos, que vão desde perfumaria natural e vegana, flash tarot e produtos místicos, jóias em aço, bolsas artesanais em crochê, ecobags pintadas à mão, livro, sebo de revistas em quadrinhos, placas decorativas pintadas à mão, ilustrações e xilogravuras.

A entrada é gratuita, o local é acessível e pet friendly.

Horário: 12h às 20h

Local: Cine Theatro de Variedades Carlos Gomes - Rua Senador Fláquer, 110 - Centro de Santo André

Para mais informações e atualizações, siga o Instagram da Feira de Brechós do ABC: @feiradebrechosdoabc

**PACCHETTO + QUADRAS DE AREIA**  
+de 20 MODALIDADES **SFIDA**

**PILATES STUDIO - 4 alunos e 1 professor**  
**MUSCULAÇÃO**  
**Bike 4d**

**12x R\$398,00**

**Beach Tennis + Beach Volley + Futvôlei**

**ADQUIRA AGORA!**  
(11) 95033-2064  
Regras e condições promocionais, consulte condições e regulamento. Promoção válida até 30/06/2024.  
Rua Monsenhor Francisco de Paula - 109 São Caetano do Sul

BOXE  
MUAY THAI  
JIU-JITSU  
THAI FITNESS  
CIRCO  
JUMP  
STEP  
ZUMBA  
FITDANCE  
GAP  
HIIT

YOGA  
POLE DANCE  
FUNCTIONAL  
CROSS TRAINING  
SFIDA RACE  
SFIDA ITENSITA  
SFIDA CORE  
MOBILITY

**ANTIGOS NO CENTRAL PLAZA**

**HORÁRIO: 10hs as 16hs**

**TODO SEGUNDO SÁBADO DO MÊS**

**ENTRADA 2Kg**  
DE ALIMENTO  
NÃO PERECÍVEL  
PEDESTRES  
ENTRADA GRATUITA

**Central Plaza Shopping**  
O seu grande vizinho

Av Dr. Francisco Mesquita, 1.000  
(Av. do Estado) Jardim Ibitirama

**Realização:**  
**GRANDE ABC**  
**SIANFER**

**CAÇA-PALAVRA**  
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL  
Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

**Tipos de panela**

AESCOLHA da panela certa pode ser o segredo para o sucesso da RECEITA. Conheça alguns tipos!

- CAÇAROLA:** redonda, funda e com ALÇAS nas laterais, é indicada para guisados, ENSOPADOS e cozidos.
- CALDEIRÃO:** mais alto que a caçarola, é ideal para FEIJOADA e galinhada, mas também funciona bem para massas e caldo de legumes.
- PAELLERA:** como o nome sugere, está relacionada diretamente ao preparo da paella — prato típico espanhol que combina arroz com frango, legumes e frutos do mar. Porém, massas e carnes em grande QUANTIDADE também podem ser feitas nela.
- BISTEQUEIRA:** é similar a uma frigideira, porém quadrada e com RELEVOS no fundo. Serve para o cozimento de filés, bifes e bistecas de carnes bovinas, frango, porco e peixe.
- PANQUEQUEIRA:** mais rasa que a omeleteira e sem TAMPA, proporciona maior SUPERFÍCIE de contato, deixando a panqueca mais fina e bem COZIDA.
- Wok: possui formato AMPLO e arredondado, o que distribui o calor de forma uniforme. Superversátil, pode ser usada para fritar, REFOGAR, saltear ou cozinhar no VAPOR.

O E G F S T E T D A H L O C S E N Y H I L A  
F N R T U Y D A R H T F D T M R F A L S N R  
A S F L P T A D R R A G O F E R B D T R N I  
L O C R E T D A T C R H E F D L A D O G E  
Ç P B E R L I O C N E D G T R G T D R P N U  
A A H L F F T J F G L N D A D Y T I N A D Q  
S D T E I N N I S L L R D M M R H Z F V Y E  
H O H V C R A E S H E F N P G L L O Y E N T  
T S L O I T U F T T A R Y A H E N C D T T S  
N R B S E L Q F C L P R C G C B R D N N T I  
N R N T M F N Y L N R A L O R A Ç A O F B  
A R I E U Q E U Q N A P L L L L L L H F C D  
N R N D N T Y T D B D C G C N L O L P M A  
A R E C E I T A B F C A L D E I R A O F N L

**SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA**

**Solução**

**WFOCoCoquetel** @fofocoquetel